

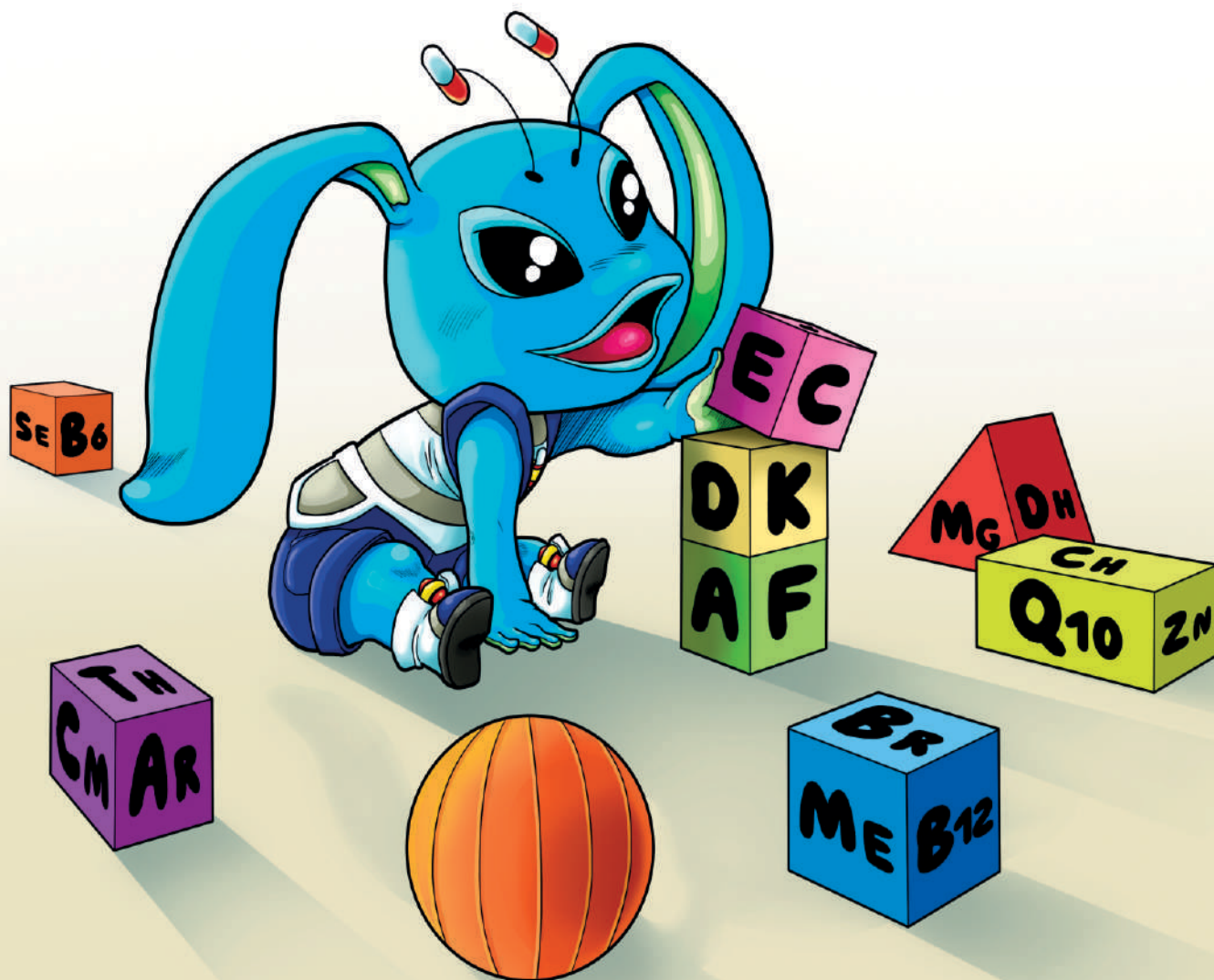
# PODEROSAS VITAMINAS



Leon Cordeiro

“Uma criança feliz é uma criança sadia.”

Luciene Farias



# Como fazer tinta natural

## Azul

Flores Azuis  
Amassadas  
+  
Cola Branca  
+  
Água



## Laranja

Cenoura  
+  
Cola Branca  
+  
Água



## Rosa

Beterraba  
+  
Cola Branca  
+  
Água



## Verde

Couve  
+  
Folhas diversas  
+  
Cola Branca  
+  
Água



## Lilás

Suco de Uva  
+  
Cola Branca



## Amarelo

Açafrão  
+  
Cola Branca  
+  
Água



## Vermelho/Alaranjado

Colorau  
+  
Urucum  
+  
Cola Branca  
+  
Água



## Marrom

Canela  
ou  
Terra  
ou  
Shoyu  
+  
Cola Branca



# ARTESANATO COM FRUTAS

## Dicas

**Como fazer artesanato com casca de coco?**

<https://www.artesanatopassoapassoja.com.br/dicas-de-artesanatos-feitos-com-casca-de-coco/>

**Como fazer artesanato com casca de ovo?**

<https://www.pensamentoverde.com.br/dicas/confira-exemplos-artesanato-casca-ovo/>

**Como fazer artesanato com coador de café?**

<https://anamariabraga.globo.com/materias/variedades/artesanato-filtro-cafe-ideias/>

**Como ajudar as plantas com resto de legumes, frutas e legumes?**

<https://molezaapp.com.br/o-que-voce-faz-com-as-cascas-de-legumes-joga-fora/>



*“A infância é o tempo de maior criatividade na vida de um ser humano.”*

Jean Piaget



# Dicas de leitura

**EXTRAORDINÁRIO**  
Autor: R.J. PALACIO



O que a Ana sabe sobre...  
**ALIMENTOS SAUDÁVEIS**  
Autor: Simeon Marinkovic



**BIBI  
E O BRINQUEDO GENIAL**  
Autor: Alejandro Rosas



O menino que tinha medo de errar  
Autora: Andrea Viviana Taubman



Comportamentos:  
**Riki Não Quer Comer (Riki e Gabi)**  
Autor: Roberto Belli



Fique por dentro  
**De onde vêm os alimentos?**  
Autora: Emily Bone



# Cursos infantis GRATUITOS

Curso de Noções Básicas em Gastronomia Infantil  
com Certificado

<https://www.weducacional.com.br/curso-de-gastronomia-infantil>

IVM - Instituto Viva Melhor

<https://ivm.org.br/>

Curso de Plantação de semente on-line à distância

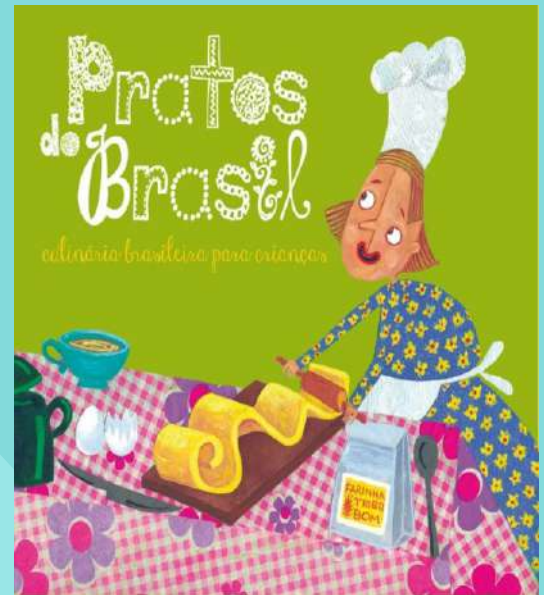
<https://www.portalcurso.com.br/curso/plantacao-de-semente>



# Referências Bibliográficas



**Saborzinho do Brasil**  
Coletânea de livros infantis  
sobre Culinária Brasileira  
5 Livros



**Pratos do Brasil**  
Culinária Brasileira  
para crianças



# Conheça outros Projetos da

**REKRIARTE**  
Projetos



Acesse nosso  
site e confira!



<https://rekriarte.art.br/>



# Livro

Autor: Roberta Melo

Ilustrador: Thiago R. Furquim

Designer: Vinicius Tonetto

Prepara e Revisão: Roberta Melo e Luciene Melo

Diagramação: Vinicius Tonetto

# Peça

Direção Artística: Josenildo Farias Melo

Coordenação Geral e Artística: Roberta Farias Melo

Texto Original: Leon Cordeiro

Músicas versões: Leon Cordeiro

Direção Cênica: Daniela Melo

Coach de Canto: Leandro Nillo

Cenógrafo e Desenhista: André Marins

Figurinista/Aderecista: João Élon

Produção: Rekriarte

Produção Executiva: RKT Projetos

Direção Geral: Roberta Melo

